

VILD MENY PÅ VIBÄCK – NÄR SKOGEN HAMNAR PÅ TALLRIKEN

På Vibäck 10 utanför Nyköping har natur och gastronomi smält samman till en helt ny upplevelse. Genom ett unikt samarbete har lokala aktörer skapat ett vandringspaket där gäster får följa med ut i skogen, lära sig om naturens smaker och sedan njuta av en middag under stjärnorna – tillagat av råvaror plockade längs vägen.

Bakom satsningen står Lora Leijoned och teamet på Vibäck 10, tillsammans med naturguide Frida Johansson och lokala matentreprenörer.

– Vi ville skapa ett paket som låter människor uppleva skogen med alla sinnen, från vandringen och mötet med naturen till en måltid där smakerna kommer från platsen du just vandrat igenom, berättar Lora Leijoned, projektledare och en av initiativtagarna.

Koncept som knyter samman natur och mat

Vandringen sker i hjärtat av Tunabergs-halvön och leds av en erfaren naturguide som berättar om hur du kan identifiera ätliga växter, bär och svampar. Under dagen plockar gruppen med sig vad naturen har att erbjuda och det som skördas används sedan av Vibäcks kock till kvällens middag.

– Det är något särskilt att sitta vid havet och äta en middag där du själv bidragit med råvaror från skogen, säger Lora Leijoned.

Mat under stjärnorna och övernattnig vid havet

Efter vandringen och insamlingen väntar bastu och ett dopp vid Marsvikens strand, innan en flerrätters utomhusmiddag serveras i skymningen. Kvällen avslutas med övernattnig i Vibäcks semesterstugor – belägna bara ett stenkast från havet.

– Det här är mer än bara en vandring. Det är en helhetsupplevelse där naturen står i centrum, men där vi samtidigt lyfter lokal mat och vår plats här vid kusten, fortsätter Lora Leijoned.

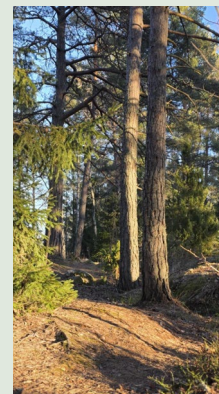
Lokalt samarbete för hållbar turism

Vild meny på Vibäck är ett resultat av projektet Kickstart Naturturism och syftar till att utveckla hållbara naturturismerbjudanden i Sörmland. För Vibäck 10 betyder det att man nu stärker sin roll som destination för upplevelseturism året om.

Premiären för paketet sker den 6 september 2025 och riktar sig till både svenska och internationella besökare som vill kombinera naturupplevelser med mat, återhämtning och lokal kultur.

Vild meny på Vibäck

- Guidad vandring med naturguide
- Plockning av ätliga växter och svamp
- Lunchpaket och fika från Vibäcks restaurang
- Utomhusmiddag tillagad av Vibäcks kock
- Övernattning i stuga vid havet + frukost
- Tillgång till bastu och badstrand
- Pris: 1 495 kr/pers (Bokning & info på viback10.se)



Europeiska jordbruksfonden för landsbygdsutveckling: Europa investerar i landsbygdsområden

