

SAMARBETE SOM VÄRNAR DEN HÅLLBARA MÅLTIDS- UPPLEVELSEN

Fyra drivna kvinnor som sen tidigare arbetar inom mat- och besöksnäringen, samarbetar sedan en tid tillbaka under namnet Fjorgyns systrar. Deras samlade kunskap är grunden till samarbetet och en del av erbjudandet – formerna för evenen skiljer sig från gång till gång.

Kvinnorna bakom Fjorgyns systrar driver alla egna verksamheter inom mat- och besöksnäringen. Under 2023 bestämde de sig för att dessutom skapa ett gemensamt erbjudande, med ambitionen att sprida kunskap och skapa unika måltidsupplevelser.

– Vi är fyra kvinnor som alla brinner för bra och äkta mat. Och vi har stor respekt för varandras kunskap. Med vårt gemensamma koncept vill vi erbjuda något för smaklökarna, men också fördjupade kunskaper om maten på tallriken, säger Lena Engelmärk Embertsén, en av initiativtagarna som till vardags förädlar och förfinar vilda smaker under namnet Högtorp gård.

Samtal om natur och mat

Varje event som Fjorgyns systrar genomför kommer att vara unikt. Det kan vara allt från föreläsningar och workshops till gemensam matlagning och gemensamma måltidsupplevelser.

– Vi vill skapa tillfällen att samtala om natur och mat. Fokus är att gästerna ska få ökad förståelse för hur mat blir till ur flera olika perspektiv, berättar Karin Sjöstedt från Hornuddens trädgård, även hon en av initiativtagarna.

Den andra halvan av Fjorgyns systrar utgörs av Clara Grill som driver Runnvikens pensionat med fokus på välmående och måltidsupplevelser samt Erika Olsson som driver den ekologiska kretsloppsgården Onsberga.

En del av ett projekt för hållbar naturturism

Fjorgyns systrar har varit en del av Leaderprojektet Kickstart Naturturism som har stöttat företagare och markägare att utveckla paketerbjudanden inom naturturism i Sörmland. Genom projektet har aktörer inom besöksnäringen fått stöd för att samarbeta och skapa hållbara upplevelser där naturen står i centrum.

Om Fjorgyns systrar

Den som är intresserad av att delta i en aktivitet kan hålla utkik på Instagram, under fjorgyns_systrar.

Namnet Fjorgyn kommer från jordens, åskans och regnets gudinna. Hon var Odens första fru och tillsammans med honom fick hon sonen Tor. Enligt nordisk mytologi är allt som växer hennes förtjänst.



Foto: Johan Sjöstedt



Foto: Linnea Andersson



Foto: Linnea Andersson

